



Memoria IV Jornada CODINUCyL

13 y 14 de diciembre de 2024
Palacio de Congresos Conde Ansúrez, Valladolid

CODINUCyL

COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE CASTILLA Y LEÓN

Índice

- 1. Datos generales**
- 2. Sede de la actividad**
- 3. Programa científico-técnico**
- 4. Ponentes**
- 5. IV Premios CODINUCyL 2024**
- 6. Resultados de la encuesta de satisfacción**
- 7. Comités y secretaría técnica**
- 8. Entidades y empresas patrocinadoras y colaboradoras**

1. Datos generales

- 13 y 14 de diciembre de 2024
- Palacio de Congresos Conde Ansúrez, Valladolid
- Dirigida a dietistas-nutricionistas y estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética
- Asistencia total de 80 personas
- Celebración del 10º aniversario de la constitución de CODINUCyL
- Invitadas asociaciones de pacientes, representantes políticos y autoridades, representantes de otros colegios profesionales de dietistas-nutricionistas y otras profesiones sanitarias para celebrar la ocasión
- Concedidos 0,7 créditos de formación continuada del Sistema Nacional de Salud

2. Sede de la actividad

Palacio de Congresos Conde Ansúrez, Valladolid

- C/Real de Burgos s/n, 47011
- 983 423 536
- <https://congresoscondeansurez.es/>
- Cómo llegar: [consulta](#)



3. Programa científico-técnico

VIERNES 13 DE DICIEMBRE

17.00 h Mesa I. Papel del DN en alteraciones de la deglución y prevención de la malnutrición

Detección, necesidades, pacientes y prescripción: el abordaje de la desnutrición

Alejandro Rolo

Trabajo del dietista-nutricionista en centros sociosanitarios: prevención y tratamiento de la desnutrición

Laura de la Hera Martínez

18.15 h Mesa II. El dietista-nutricionista en contexto

Marina Morato Martínez (AECC)

Lucía Corral Ríocerezo (ALCER, SIDA Burgos, AFAea)

Rebeca Andradás Rivas (AEDESEO)

3. Programa científico-técnico

SÁBADO 14 DE DICIEMBRE

9.30 h Mesa I. Restauración colectiva

Más que menús: el DN como pilar clave en la transformación de la restauración colectiva

Leire Núñez del Campo

Importancia de la ingesta adecuada de proteínas en el ámbito hospitalario: estrategia e innovación

Diana Guadalupe Ariadel

10.20 h Mesa II: Nutrición deportiva

Nutrición en el fútbol de élite

Ismael Galancho Reina

Prescripción de ejercicio físico en el paciente oncológico

Raquel Blasco

3. Programa científico-técnico

SÁBADO 14 DE DICIEMBRE

11.10 h Mesa III: Nutrición clínica

Sarcopenia, diagnóstico y tratamiento nutricional del paciente hospitalizado

María García Duque

Resultados en salud y coste-efectividad del diagnóstico y tratamiento adecuado de la desnutrición relacionada con la enfermedad

María Ballesteros Pomar

12.00 h Almuerzo

12.30 h 10º Aniversario CODINUCyL e inauguración IV Jornada CODINUCyL 2024

13.20 h Mesa IV. Docencia e investigación

Valoración morfofuncional: un enfoque dado desde la investigación en la nutrición clínica

Olatz Izaola Jáuregui

3. Programa científico-técnico

SÁBADO 14 DE DICIEMBRE

14.10 h Comida

16.00 h Mesa V. El DN asistencial en España

Un dietista-nutricionista en el centro de salud, iqué me dices!

Celso Abella del Valle

Binomio nutrición-gestión: una experiencia

Arantza Ruiz de las Heras

El dietista-nutricionista clínico en el hospital: especialización e integración multidisciplinar

Gloria Creus i Costas

17.00 h Mesa VI. El DN en el ámbito internacional

El rol del dietista-nutricionista en Francia vs España

Miriam Eseverri de Carlos

3. Programa científico-técnico

SÁBADO 14 DE DICIEMBRE

- 17.00 h Mesa VI. El DN en el ámbito internacional**
Nuevas perspectivas en nutrición clínica: qué podemos aprender del modelo de dietistas en el Reino Unido
Beatriz Díaz Cruz
- 17.40 h Ponencia IV Premio CODINUCyL al Mejor Trabajo Final de Grado**
Efectos de la variabilidad en los patrones de sueño sobre la ingesta energética, el comportamiento alimentario y marcadores de salud cardiometabólica
Sara Santos de Pablo, ganadora del IV Premio CODINUCyL al Mejor TFG
- 18.10 h Ponencia y IV Premio a la Mejor Comunicación**
El papel de la acumulación de colesterol en el control de calidad de las mitocondrias
Óscar Tovar Ferrero, ganador del IV Premio CODINUCyL a la Mejor Comunicación
- 19.00 h Cierre y clausura de la Jornada**

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa I. Papel del DN en alteraciones de la deglución y prevención de la malnutrición

Detección, necesidades, pacientes y prescripción: el abordaje de la desnutrición



Alejandro Rolo es médico cirujano por la Universidad de Carabobo, Venezuela. Hizo la residencia en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Salamanca.

Ha desarrollado su actividad en atención primaria en Venezuela, y aquí en España como médico internista. Actualmente es médico adjunto en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, en Salamanca.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa I. Papel del DN en alteraciones de la deglución y prevención de la malnutrición

Trabajo del dietista-nutricionista en centros sociosanitarios: prevención y tratamiento de la desnutrición



Laura de la Hera Martínez es graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valladolid, y tiene amplia formación en nutrición clínica.

En lo profesional, tiene experiencia como dietista-nutricionista en consulta de nutrición, además de desarrollar su labor en residencias de ancianos, centrando su trabajo en la prevención de la desnutrición y tratamiento de la sarcopenia.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa II. El dietista-nutricionista en contexto



Marina Morato Martínez es dietista-nutricionista clínica, especializada en oncología, y Doctora en Ciencias de la Alimentación. Tiene más de 12 años de experiencia siendo miembro de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Universitario de la La Paz y como investigadora en nutrición en el Instituto de Investigación Sanitaria de dicho hospital. Actualmente es Coordinadora Nacional de Nutrición Oncológica en la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y profesora en la Universidad Francisco de Vitoria.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa II. El dietista-nutricionista en contexto



Lucía Corral Riocerezo es graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valladolid, y Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Complutense de Madrid. Desde entonces empezó a trabajar tanto en restauración colectiva (4 años en el Hospital Universitario de Burgos en Serunion y 2 años en Ausolan, gestionando comedores escolares de Castilla y León), como en consulta privada.

Desde el 2020 codirige su propio centro de nutrición NutreBurgos, y desde diciembre de 2024 trabaja en la asociación de enfermos renales de Burgos (ALCER). Además, NutreBurgos tiene convenios de colaboración con otras asociaciones y entidades sociales como SIDA Burgos o AFAea.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa II. El dietista-nutricionista en contexto



Rebeca Andradás Rivas es dietista-nutricionista, con formación de postgrado en Nutrición clínica, inmunonutrición, enfermedad celíaca y Máster en Nutrición, Salud e Interacciones en Alimentos y Medicamentos. Cuenta con varias publicaciones en esofagitis eosinofílica.

Hoy por hoy es dietista-nutricionista de la Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica (AEDESEO) y en el proyecto EoERed multicéntrico de atención multidisciplinar y humanizada al paciente con EoE. Actualmente está participando en dos ensayos sobre la terapia dietética en Esofagitis Eosinofílica.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa I. Restauración colectiva

Más que menús: el DN como pilar clave en la transformación de la restauración colectiva



Leire Núñez del Campo es Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valladolid, Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer, y Máster Oficial en Estudios Nutricionales de Precisión y Epidemiología Nutricional. Su carrera profesional ha estado ligada a la restauración colectiva en el ámbito sociosanitario y de la seguridad alimentaria y APPCC, y a la docencia como profesora invitada en el Master de Nutrición Geriátrica de la Universidad de Valladolid, como profesora titular en el Grupo ATU, como en diversas actividades de educación nutricional. Actualmente, trabaja en CREER, el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con Enfermedades Raras.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa I. Papel del DN en alteraciones de la deglución y prevención de la malnutrición

Importancia de la ingesta adecuada de proteínas en el ámbito hospitalario: estrategia e innovación



Diana Ariadel es médica especialista en Endocrinología y Nutrición con una sólida formación académica y una amplia experiencia clínica. Su formación incluye una extensa rotación en diversas áreas de la endocrinología, así como en nutrición clínica y cirugía bariátrica. Ha participado en numerosos proyectos de investigación y es miembro activo de diversas sociedades científicas. Su trayectoria, marcada por una constante búsqueda de la excelencia, la ha llevado a trabajar y participar en proyectos de investigación de vanguardia.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa II. Nutrición deportiva

Nutrición en el fútbol de élite



Ismael Galancho es Diplomado en Educación Física, Técnico Superior en Dietética, prácticamente Graduado en Nutrición Humana y Dietética (solo le quedaría por entregar el TFG), Máster en entrenamiento personal, Máster en Nutrición y Salud, y Máster en Nutrición Deportiva. Es miembro del grupo de ejercicio físico de la SEEDO, y docente de Máster en varias Universidades. Su carrera está enfocada en la nutrición clínica y en la nutrición en deportistas de élite. Además, es autor de 3 libros.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa II. Nutrición deportiva

Prescripción de ejercicio físico en el paciente oncológico



Raquel Blasco es médica especialista en Medicina Interna, Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Valladolid. Actualmente es profesora asociada en la UVA, así como en numerosos másters y títulos propios de otras universidades. Miembro del cuerpo docente para personal sanitario de SACyL en materia de prescripción de ejercicio físico desde su creación (2018) hasta la actualidad.

Es responsable de la Unidad de Medicina Interna del CEREMEDE, de la de Medicina del Ejercicio Físico del Centro Médico Synergia, y de diferentes grupos de expertos en nutrición deportiva, además de haber participado en la elaboración de documentos de consenso y de planes de salud regionales en sobre prescripción de ejercicio físico.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa III. Nutrición clínica

Sarcopenia, diagnóstico y tratamiento nutricional del paciente hospitalizado



María García es médica especialista en Endocrinología y Nutrición con una amplia trayectoria tanto en la práctica clínica como en la investigación. Su formación académica, en la que se incluye un doctorado en Medicina y una especialización en desnutrición, le permite abordar de manera integral los trastornos metabólicos y nutricionales. Posee una sólida experiencia llevada a cabo en diversos hospitales de referencia. Además, ha participado en numerosos proyectos de investigación, centrándose en ensayos clínicos relacionados con la nutrición y el metabolismo.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa III. Nutrición clínica

Resultados en salud y coste-efectividad del diagnóstico y tratamiento adecuado de la desnutrición relacionada con la enfermedad



María Ballesteros es experta en endocrinología y nutrición, con una amplia experiencia clínica e investigadora, reconocida a nivel nacional e internacional. Cuenta con una sólida formación académica, siendo licenciada y doctora por prestigiosas universidades españolas. Actualmente, ejerce como Jefa de Endocrinología y Nutrición en el Complejo Asistencial Universitario de León, donde ha implementado sistemas de calidad reconocidos internacionalmente y desarrollado una sólida carrera académica e investigadora. Su formación en gestión clínica, complementada con una diplomatura en bioestadística, la posiciona como una referente en el campo.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa IV. Docencia e investigación

Valoración morfofuncional: un enfoque dado desde la investigación en la nutrición clínica



Olatz Izaola es dietista-nutricionista por la Universidad de Navarra, y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Burgos. Desde el año 2000 es coordinadora de investigación en el Instituto de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, investigadora en la Unidad de Endocrinología y Nutrición del mismo hospital, y colaboradora honorífica adscrita al Departamento de Medicina, Dermatología y Toxicología. Ha participado múltiples publicaciones nacionales e internacionales, congresos nacionales e internacionales y proyectos de I+D+i, y ha recibido numerosos premios, menciones y distinciones en congresos.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa V. El dietista-nutricionista asistencial en España

Un dietista-nutricionista en el centro de salud, ¡qué me dices!



Celso Abella siempre ha estado ligado a las actividades físicas y deportivas; por ello en un inicio se formó como técnico superior en animación de actividades físicas y deportivas. Entonces reparó en que la nutrición es un destacado factor que influye en la salud y el bienestar, razón por la cual estudió el Grado en Nutrición Humana y Dietética. También es Máster en Nutrición Clínica y Máster en Seguridad Alimentaria. Siempre ha estado ligado a la actividad deportiva, y actualmente trabaja en el Servicio Gallego de Salud.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa V. El dietista-nutricionista asistencial en España

Binomio nutrición-gestión: una experiencia



Arantza Ruiz de las Heras es dietista-nutricionista por la Universidad de Navarra, y Máster en Investigación en Ciencias de la Salud.

Trabaja como dietista-nutricionista en la Unidad de Dietética del Hospital Universitario de Navarra con una plaza pública en propiedad, y allí coordina el proyecto de investigación multicéntrico NUTRIFAG.

Además, es profesora externa en la Universidad de Navarra en el grado de Nutrición y en el doble grado Farmacia-Nutrición, y también pertenece al Grupo Español de Dietistas-Nutricionistas para la Fibrosis Quística, y es secretaria de la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición (SEDYN).

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa V. El dietista-nutricionista asistencial en España

El dietista-nutricionista clínico en el hospital: especialización e integración multidisciplinar



Gloria Creus es dietista-nutricionista diplomada por la Universidad de Navarra, y Máster en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Barcelona. Cuenta con más de 24 años de experiencia en nutrición clínica, especializada en patología digestiva, desarrollada en el Hospital Universitari de Bellvitge (L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona). Su trayectoria se ha enfocado en el manejo y tratamiento de enfermedades digestivas complejas. Actualmente, trabaja en atención primaria, dedicado a la nutrición comunitaria.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa VI. El dietista-nutricionista en el ámbito internacional

El rol del dietista-nutricionista en Francia vs. España



Miriam Eseverri es dietista-nutricionista con una sólida formación académica tanto en España como en Francia. Tras graduarse en la Universidad de Navarra, amplió sus conocimientos en la Universidad de Lille y cursó un máster en alimentación y deporte en París. Su trayectoria profesional abarca desde la atención clínica en hospitales hasta la gestión de la calidad en empresas de restauración. Su formación continua y su capacidad para adaptarse a diferentes entornos la convierten en una profesional versátil y altamente cualificada. Actualmente, combina su labor como responsable de calidad en una empresa de restauración, con su pasión por la docencia.

4. Ponentes de la IV Jornada CODINUCyL 2024

Mesa V. El dietista-nutricionista asistencial en España

Nuevas perspectivas en nutrición clínica: qué podemos aprender del modelo de dietistas del Reino Unido



Beatriz Díaz es dietista-nutricionista por la Universidad de Valladolid. Posteriormente se trasladó al Reino Unido, donde ha desarrollado una amplia experiencia en el ámbito de la nutrición médica. Actualmente, como Regional Medical Lead en Abbott Laboratories, lidera proyectos estratégicos para mejorar la atención a pacientes con diversas patologías, como el cáncer y los trastornos alimentarios, poniendo especial énfasis en la importancia de la nutrición en el tratamiento. Su labor principal en la actualidad se centra en desarrollar materiales y programas de formación para profesionales de la salud, asegurando que la nutrición esté integrada en las guías de práctica clínica.

5. IV Premios CODINUCyL 2024

IV Premio CODINUCyL 2024 a la Mejor Comunicación Oral

El papel de la acumulación de colesterol en el control de calidad de las mitocondrias



Óscar Tovar Ferrero es dietista-nutricionista por la Universidad Europea Miguel de Cervantes, Máster en Investigación Biomédica por la Universidad de Valladolid y Máster en Fisiología por la Universidad de Barcelona. Con experiencia en investigación clínica en el grupo de investigación ADViSE de la UEMC con pacientes con diabetes, y en investigación básica en el Instituto de Biomedicina y

Genética Molecular de Valladolid y actualmente en el Instituto de Biología Molecular de Barcelona, centrado en el papel que ocupa la acumulación de colesterol en el control de calidad de las mitocondrias y su implicación en el desarrollo de enfermedades metabólicas y relacionadas con el envejecimiento.

5. IV Premios CODINUCyL 2024

IV Premio CODINUCyL 2024 al Mejor Trabajo Final de Grado

Efectos de la variabilidad en los patrones de sueño sobre la ingesta energética, el comportamiento alimentario y marcadores de salud cardiometabólica

Sara Santos de Pablo, ganadora



**EFFECTOS DE LA VARIABILIDAD EN LOS PATRONES DE
SUEÑO SOBRE LA INGESTA ENERGÉTICA, EL
COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y MARCADORES DE
SALUD CARDIOMETABÓLICA**

DEFENSA TRABAJO DE FIN DE GRADO

Grado en Nutrición Humana y Dietética

DE SANTOS DE PABLO, SARA

DIRECTOR/ES

VELASCO ANDONEGUI, ANA
CRESPO ESCOBAR, PAULA

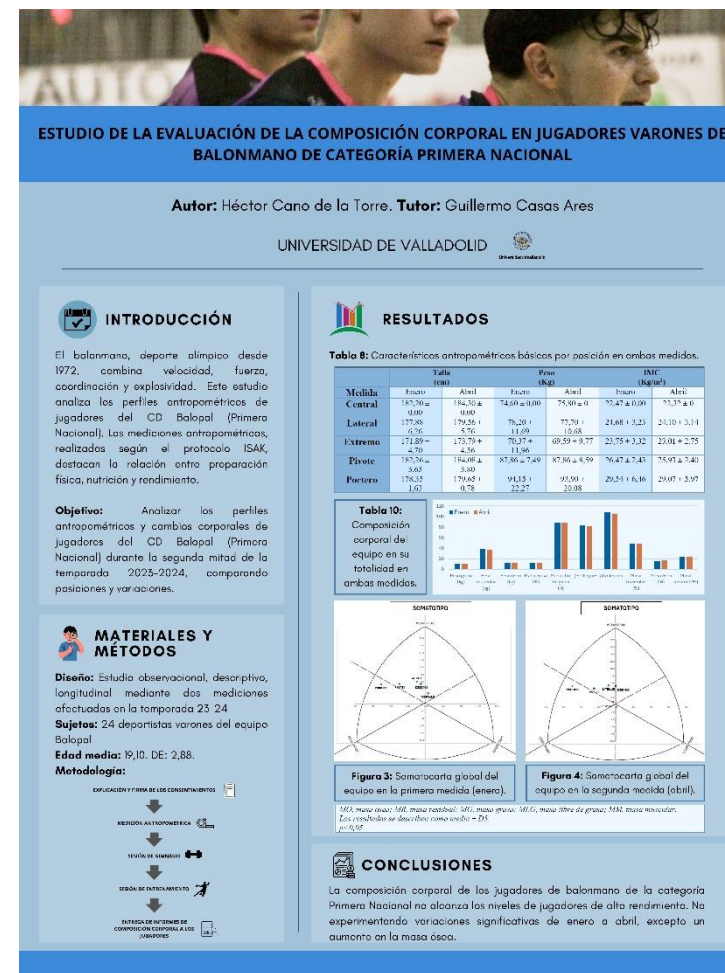
VALLADOLID, JUNIO DE 2023
VALLADOLID, DICIEMBRE DE 2024

5. IV Premios CODINUCyL 2024

IV Premio CODINUCyL 2024 al Mejor Trabajo Final de Grado

Estudio de la evaluación de la composición corporal en jugadores varones de balonmano de categoría primera nacional

Héctor Cano de la Torre (finalista)



6. Resultados de la encuesta de satisfacción

- Abierta desde la asistencia a la Jornada hasta el 19 de enero de 2025
- Participación anónima
- N = 17
- Valoraciones sobre 5: 1 nada o absolutamente en desacuerdo, y 5 mucho o absolutamente de acuerdo
- Resultados: media de todas las respuestas recibidas
- Valoración de cada mesa/ponencia y otras cuestiones de la Jornada

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

VIERNES 13. Mesa I. Papel del DN en alteraciones de la deglución y prevención de la malnutrición

- Detección, necesidades, pacientes y prescripción: el abordaje de la desnutrición, Alejandro Rolo
- Trabajo del dietista-nutricionista en centros sociosanitarios: prevención y tratamiento de la desnutrición, Laura de la Hera

4,25

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

VIERNES 13. Mesa II. El dietista-nutricionista en contexto

Experiencias profesionales en asociaciones de pacientes de:

- Marina Morato Martínez (AECC)
- Lucía Corral Riocerezo (ALCER, SIDA Burgos, AFAea)
- Rebeca Andradas Rivas (AEDESEO)

4,54

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

SÁBADO 14. Mesa I. Restauración colectiva

- Más que menús: el DN como pilar clave en la transformación de la restauración colectiva, Leire Núñez del Campo
- Importancia de la ingesta adecuada de proteínas en el ámbito hospitalario: estrategia e innovación, Diana Guadalupe Ariadel

4,38

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

SÁBADO 14. Mesa II: Nutrición deportiva

- Nutrición en el fútbol de élite, Ismael Galancho Reina
- Prescripción de ejercicio físico en el paciente oncológico, Raquel Blasco

4,53

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

SÁBADO 14. Mesa III: Nutrición clínica

- Sarcopenia, diagnóstico y tratamiento nutricional del paciente hospitalizado, María García Duque
- Resultados en salud y coste-efectividad del diagnóstico y tratamiento adecuado de la desnutrición relacionada con la enfermedad, María Ballesteros Pomar

3,94

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

SÁBADO 14. Mesa IV. Docencia e investigación

- Valoración morfofuncional: un enfoque dado desde la investigación en la nutrición clínica, Olatz Izaola Jáuregui

4,13

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

SÁBADO 14. Mesa V. El DN asistencial en España

- Un dietista-nutricionista en el centro de salud, ¡qué me dices!, Celso Abella del Valle
- Binomio nutrición-gestión: una experiencia, Arantza Ruiz de las Heras
- El dietista-nutricionista clínico en el hospital: especialización e integración multidisciplinar, Gloria Creus i Costas

4,13

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

Variedad de los temas tratados

4,12

**Duración de las ponencias y
mesas**

4,12

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

**Formato de dos días de
duración**

4,47

**Sesión del viernes enfocada a
asociaciones de pacientes y
sesión del sábado más técnica**

4,27

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

Utilidad de los contenidos

3,94

**Instalaciones donde se ha
desarrollado**

4,82

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

Material bolsa asistente

4,06

**Colaboradores con los que se
ha contado**

4,53

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

Almuerzo y comida

4,31

Organización

4,76

6. Resultados de la encuesta de satisfacción

**Premios IV Jornada
CODINUCyL 2024 al Mejor TFG
y Mejor Comunicación**

4,73

Valoración general

4,24

7. Comités y secretaría técnica

PRESIDEN

Naiara Carretero Lozano

Laura B. Rodríguez Pola

COMITÉ CIENTÍFICO

Ana Isabel Cabrero Serrador

Laura B. Rodríguez Pola

COMITÉ ORGANIZADOR

Diana Martínez García

Olga Hernández de Matías

Naiara Carretero Lozano

Ana Isabel Cabrero Serrador

SECRETARÍA TÉCNICA

Diana Martínez García

7. Comités y secretaría técnica

Junta de Gobierno de CODINUCyL



8. Entidades y empresas patrocinadoras y colaboradoras





CODINUCyL

COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE CASTILLA Y LEÓN

C/San Ignacio 11, local 9 – 47003 Valladolid
info@codinucyl.es | www.codinucyl.es
Tel. 633 711 768

