



**CURSO DE CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL EN
CINEANTROPOMETRIA
ISAK NIVEL 1**

**Valladolid
16, 17 y 18 de abril de 2026**

Organizan:

Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León
(CODINUCyL)
International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)

Introducción

La cineantropometría constituye una herramienta fundamental para la evaluación objetiva de la morfología humana en los ámbitos de la nutrición, la salud, la actividad física y el deporte. La correcta aplicación de protocolos estandarizados garantiza la validez, precisión y comparabilidad internacional de las mediciones antropométricas.

El curso ISAK Nivel 1 tiene como finalidad capacitar al alumno en la aplicación rigurosa del Perfil Restringido ISAK, adquiriendo competencia técnica en la localización de puntos anatómicos, manejo y verificación del instrumental, y toma sistemática de medidas básicas, pliegues cutáneos, perímetros y diámetros. Asimismo, se abordarán los fundamentos del error técnico de medida (TEM), la estimación de la composición corporal a partir de pliegues y el cálculo del somatotipo según el protocolo oficial.

La formación se desarrolla conforme a los estándares establecidos por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), garantizando una metodología reconocida internacionalmente y orientada a la práctica profesional basada en criterios de calidad y reproducibilidad.

Objetivos

1. Adquirir competencia técnica en la aplicación del **Perfil Restringido ISAK**, incluyendo la correcta localización de puntos anatómicos y el manejo adecuado del instrumental antropométrico.
2. Desarrollar precisión y reproducibilidad en la toma de medidas antropométricas, comprendiendo y aplicando el concepto de **Error Técnico de Medida (TEM)**.
3. Aplicar de forma sistemática el protocolo internacional ISAK para la obtención de medidas básicas, pliegues cutáneos, perímetros y diámetros.
4. Comprender los fundamentos de la estimación de la composición corporal a partir de pliegues y del cálculo del somatotipo dentro del marco del Nivel 1.

5. Integrar la medición antropométrica como herramienta de evaluación objetiva en el ámbito profesional de la salud, la nutrición y el deporte.

Destinatarios

Estudiantes y profesionales de Nutrición Humana y Dietética y otras Ciencias de la Salud, así como de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Programa

El curso en total tiene una duración de 60 horas, de las cuales 6 horas se corresponden con contenido teórico estricto. Constan de varias sesiones que se facilitan al alumno previamente grabadas, junto con el envío de toda la documentación del curso, además de la posibilidad de tutorías vía online, para resolver las dudas que planteen los alumnos y comentar todos los aspectos de la teoría que consideren necesarios.

El visionado de estos vídeos teóricos será imprescindible para poder realizar posteriormente la parte teórico-práctica presencial, de 18 horas de duración. El resto de horas hasta completar las 60 son horas de trabajo autónomo, que se emplean en que el alumno realice 20 mediciones antropométricas, según el protocolo aprendido (tomar las 20 mediciones, repetidas 2 veces, y una tercera en el caso de ser necesario), en el mismo orden, a 20 personas distintas, y registrándolas a través de la plataforma ISAK Metry. El alumnado dispone de un plazo máximo de 4 meses desde la fecha del examen práctico para registrar y enviar las 20 proformas a través de ISAK Metry.

El horario de la parte teórico-práctica presencial es el siguiente:

- ONLINE. Contenidos teóricos facilitados y tutorías previa cita.
- PRESENCIAL jueves 16 de abril: de 14.30 a 19.30 horas.
- PRESENCIAL viernes 17 de abril: de 8.30 a 18.30 horas.

- PRESENCIAL sábado 18 de abril: de 9.30 a 15.00 horas.

Contenidos teóricos	Contenidos prácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Historia y evolución de la cineantropometría y de la ISAK. • Proxemia y ética. • Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido. • Instrumentos: manejo y verificación del equipo. Error técnico de medida. • Composición corporal. • Somatotipo. • ISAK Metry. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puntos anatómicos: Marcaje de puntos de referencia antropométricos. • Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro). • Técnicas de medición en antropometría según el protocolo restringido ISAK para: <ul style="list-style-type: none"> • Medidas básicas • Pliegues cutáneos • Perímetros. • Diámetros.

PROGRAMA CURSO DE CINEANTROPOMETRIA NIVEL 1

El programa puede sufrir ligeras modificaciones

Previo	Contenido teórico grabado -ONLINE-
6 h	<ul style="list-style-type: none"> • Cineantropometría: historia y evolución de la ISAK (1 h) (T) • Ética y proxemia (1 h) (T) • Equipo instrumental y verificación (1 h) (T) • Estadística: Error técnico de medida (1 h) (T) • Composición corporal (1 h) (T) • Somatotipo (1 h) (T) • Isak Metry (0.5 h) (T) • Examen teórico ISAK N1 (T)
Jueves 16 de abril	Contenido teórico-práctico -PRESENCIAL-
14:30-17:00 h	Puntos anatómicos de referencia del perfil restringido (2.5 h) (P)
17:00-17:30 h	Descanso
17:30-19:30 h	Identificación y marcaje de los puntos anatómicos de referencia del perfil restringido (2 h) (P)
Viernes 17 de abril	Contenido teórico-práctico -PRESENCIAL-
08:30-11:00 h	Técnica antropométrica del perfil restringido Medidas Básicas y Pliegues cutáneos (2.5 h) (P)
11:00-11:30 h	Descanso
11:30-14:00 h	Técnica antropométrica del perfil restringido Perímetros y Diámetros (2.5 h) (P)
14:00-15:30 h	Comida
15:30-18:30 h	Simulacro de examen práctico ISAK N1 (3 h) (P)
Sábado 18 de abril	Evaluación -PRESENCIAL-
09:30-14:00 h	Examen práctico ISAK N1 (4.5 h) (E)
14:00-14:30 h	Corrección de los exámenes, recogida del material y entrega de justificante oficial de asistencia según normativa ISAK, previa solicitud (0.5 h) (E)
14:30-15:00 h	Resultados de exámenes y clausura del curso (0.5 h) (E)

Profesorado

- **D. Fernando García Oliveri.** Antropometrista ISAK nivel 3. Dietista-Nutricionista, Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid de la Universidad Europea de Madrid. Director del Centro Equilátera en Valladolid.
- **Dña. Irene Sacristán Oliveri.** Antropometrista ISAK nivel 2. Máster en Seguridad, Higiene y Calidad Alimentaria. Dietista-Nutricionista en Centro Equilátera. En calidad de profesora asistente.

Inscripción

Hasta el 31/03/2026 (incluido):

- Dietistas-Nutricionistas de CODINUCyL y de otros Colegios Profesionales de Dietistas-Nutricionistas*/AEXDN*, precolegiados de CODINUCyL, estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética y del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UEMC*, Colegiados CPFCyL* y COLEFCYL*: 350 €.
- Resto: 420 €.
- Reacreditación ISAK nivel 1: 140 €.
- Quienes hayan suspendido anteriormente y realicen solamente el examen ISAK nivel 1: 100 €.

El periodo de matrícula finaliza el 31 de marzo de 2026. Más allá de esta fecha no se aceptarán inscripciones.

*Se deberá presentar un certificado de colegiación/asociación, así como el resguardo de la matrícula del presente curso para los estudiantes o de la correspondiente titulación sanitaria (excepto para personas colegiadas en CODINUCyL) para obtener los créditos de formación continuada que se puedan otorgar al curso.

Las personas que sean estudiantes tienen un descuento en la tasa ISAK. Si esta es tu situación, ponte en contacto con la Secretaría Técnica antes de inscribirte.

LA INSCRIPCIÓN AL CURSO INCLUYE

Tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK

Material teórico del curso

Acceso a la aplicación ISAK Metry

Acceso on line al Manual ISAK de técnica de mediciones del Perfil restringido

Lápiz dermatográfico

Kit de material antropométrico conforme a los estándares técnicos recomendados por ISAK: 1 maletín de transporte, 1 paquímetro, 1 plicómetro slim guide y 1 cinta antropométrica

Comida del viernes 17 en la cafetería de la UEMC

Tecnología necesaria por el usuario

- Apto desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

Procedimiento de inscripción

1. **Realiza el pago** del curso en el número de cuenta disponible en la [web de CODINUCyL](#). Guarda el justificante de pago.
2. **Rellena el formulario** de inscripción, disponible en la web anterior, con los datos solicitados y subiendo el **justificante de pago**, y dale a enviar. Desde la Secretaría del curso se enviará un mail confirmando la inscripción una vez se haya comprobado que todos los datos enviados son correctos, y que se ha realizado el pago correctamente. El envío de este

correo desde info@codinucyl.es supondrá la confirmación de la reserva de la plaza en el curso. **La fecha que se tendrá en cuenta para la inscripción será la fecha de pago que conste en el justificante de pago.**

Número de plazas

El curso está **limitado a 24 alumnas y alumnos**, que quedarán inscritos por riguroso orden de pago del coste de la formación.

La organización se reserva el derecho de cancelar el curso si no se alcanza un número suficiente en el alumnado. En este caso la organización se pondrá en contacto con las personas para comunicarles tal circunstancia y proceder a la devolución íntegra de la inscripción que hubieran abonado. Para ello se requerirá un número de cuenta; si las y los inscritos no envían un número de cuenta, no se podrá hacer la devolución del importe.

Condiciones de cancelación de la inscripción

En aquellos casos en el que el alumnado inscrito finalmente no pueda realizar el curso, existe la posibilidad de devolución de la inscripción mediante la anulación de matrícula:

- Hasta el 15 de marzo (incluido): se devuelve el 100%.
- Hasta el 31 de marzo (incluido): se devuelve el 50%.
- Desde el 1 de abril (incluido): no se devolverá el importe.

Para proceder a la cancelación de la inscripción, se deberá enviar un correo electrónico a la Secretaría Técnica con la siguiente información:

- Asunto: CANCELACIÓN ISAK 1
- Nombre + Apellido 1 + Apellido 2
- Teléfono de contacto.

- Texto con la solicitud de cancelación de la inscripción.
- Número de cuenta donde poder realizar el reembolso de la parte correspondiente de la matrícula.

La fecha que se tendrá en cuenta para saber qué importe de cancelación corresponde devolver será la de recepción del correo electrónico. La cancelación de la inscripción se confirmará por correo electrónico a la mayor brevedad. La devolución del importe correspondiente se realizará una vez impartido el curso. La falta del número de cuenta implicará el NO reembolso de ninguna cantidad, aunque el alumno tenga la inscripción cancelada y ésta haya sido comunicada. **No se contemplará una cancelación de inscripción sin tener en cuenta estas condiciones.**

Lugar

Las sesiones grabadas previamente se facilitarán mediante enlace enviado por correo electrónico junto con el resto de la documentación del curso, mientras que la parte presencial se realizará en las instalaciones de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, UEMC, en C/Padre Julio Chevalier 2, 47012, Valladolid.

Evaluación y obtención de la acreditación internacional ISAK

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el alumno deberá cumplir los siguientes requisitos:

- Deberá **asistir al 100%** de las clases teórico-prácticas presenciales.
- Deberá **superar la evaluación teórica y la evaluación práctica**, durante el desarrollo del curso, como antropometrista y también como anotador, con modelos externos.

El examen teórico, que es formativo y no determina la acreditación oficial ISAK, consistirá en superar una prueba de respuestas cortas, múltiple respuesta y de redacción. El examen práctico consistirá en realizar la

medición del Perfil Restringido ISAK en 3 modelos externos (personas ajenas a la organización y los docentes).

Una vez finalizado el curso y superadas estas dos partes, los alumnos deben completar la evaluación con la medición de 20 perfiles restringidos realizados a 20 personas diferentes y entregarlo siguiendo las instrucciones facilitadas durante el curso.

Control de asistencia

Se comprobará la asistencia con el debido control de firmas.

NOTAS IMPORTANTES

- Deberá llevarse ropa adecuada para poder realizar las mediciones (pliegues, perímetros, diámetros, peso, talla), tales como pantalón corto de deporte, top deportivo, bikini, bañador, etc. **DESDE EL PRIMER DÍA.**
- Es necesario la asistencia al 100% de las clases.
- No aplicar en los días previos al curso ni durante los días de curso cremas ni lociones hidratantes, pues esto dificultaría las mediciones.
- Es necesario cuidar la higiene de las manos, especialmente las uñas, por lo que es recomendable las uñas cortas (no uñas postizas, etc.).
- **Material necesario para la fase presencial:** cuaderno de notas, ordenador portátil (preferiblemente con sistema operativo Windows) y un pen drive VACÍO (muy importante que esté vacío).

Créditos de formación continuada para las profesiones sanitarias

Solicitada la acreditación del curso para sanitarios a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León. Para obtener los créditos se deberá enviar el certificado de colegiación (excepto para personas colegiadas en CODINUCyL) o el título que

otorgue la profesión sanitaria. Solamente aquellas personas que sean profesionales sanitarias y sanitarios (es decir, que ya estén titulados y sean sanitarios según la [LOPS 44/2003](#)) pueden obtener los créditos de formación continuada para profesiones sanitarias.

Para poder recibir tanto los créditos de formación continuada, en caso de concederse a la organización por parte de la Administración, será necesario acudir al 100% del curso y además superarlo con éxito, lo que incluye la evaluación teórica, la evaluación práctica, y realizar correctamente las 20 mediciones proforma posteriores al curso.

Posteriormente a la realización presencial del curso se enviará a todos los alumnos una encuesta de satisfacción para que puedan evaluar todos los aspectos del mismo, como profesorado, organización, plataforma, contenidos, metodología, aplicabilidad e impacto generado, utilidad... Responder a esta encuesta es requisito indispensable para poder obtener los créditos de formación continuada para las profesiones sanitarias.

Secretaría técnica y contacto

Diana Martínez. Contacto en el mail info@codinucyl.es (asunto: ISAK 1), o en el teléfono 633 711 768 en horario de 8.30 a 12.30 h de lunes a viernes.